



Chaque personne possède un patrimoine personnel immense, à disposition permanente, pour atteindre efficacement ses objectifs.

Vous êtes votre meilleur allié !

Avant ma **formation certifiante au coaching** auprès de Coach Académie (Ecole canadienne), j'ai endossé avec enthousiasme, de nombreuses casquettes professionnelles au sein d'entreprises de toutes tailles : recruteur, formateur, DRH, conseil en GPEC, gestionnaire paie, développeur, pilote de projets internationaux RH, chargée de communication interne, consultante en bilan de compétences, etc.... Parallèlement, j'ai développé mes énergies personnelles dans l'accompagnement de mes 3 enfants devenus adolescents, la promotion d'artistes au sein d'une association (y compris mes aquarelles), la représentation durant plus de 10 ans de parents d'élèves, le basket à haut niveau, etc....

Aujourd'hui, et depuis plus 10 ans, j'accompagne les **femmes, les hommes et les équipes**, dans la réussite de leurs projets professionnels, pour faire émerger, mettre en actions et optimiser les talents nécessaires à leur performance.

Mes prestations s'organisent à partir de 3 valeurs primordiales :

PERFORMANCE, INTEGRITE et AUTONOMIE.

Psychologue du Travail depuis 1984, je me suis formée à la **PNL** (Programmation Neuro Linguistique), l'approche **systémique**, à la **neuro-sémantique**, comme à diverses techniques d'évaluation, et bien d'autres encore..... Membre actif à la Fédération Francophone des Coachs Professionnels (www.ffcpro.org), je dispose de plusieurs lieux de supervision pour mes prestations de coaching comme de bilan de compétences.

J'aime le challenge, aussi chaque nouvel objectif individuel ou collectif me met en haut niveau d'énergie, avec enthousiasme et pétillance. Les enjeux de mes clients positionnent ma performance. Passionnée par le travail d'équipe et la gestion de projets transversaux, j'aime construire les partenariats proactifs et flexibles avec des **professionnels complémentaires** : recrutement, formation, gestion prévisionnelle des compétences et des ressources humaines, risques psycho-sociaux, etc...

J'apprécie d'agir dans les environnements de chacun de mes clients, sur toute la France, Bénélux ou Suisse, tout comme de les accueillir dans mes locaux sur Enghien les bains. Je les ai particulièrement choisis et aménagés pour permettre une sérénité aux progressions et une accessibilité aux personnes à mobilité réduite.